**113年花蓮縣玉里鎮花東快速盃自行車挑戰賽 計劃書**

活動目的:

延續第兩屆爭霸赤柯山挑戰及第三屆爭霸玉長公路自行車挑戰賽瘋迷全台自行車好手及多國選手湧入玉里鎮爭霸玉里單車活動並在地深度旅遊及賞金針花。

提升全民愛運動風氣,超越極限挑戰自我,讓更多人可以共同參與此次大型活動,尤其自行車是深受國人喜愛的休閒運動，活動中規劃的自行車路線，風景涵蓋縱谷風光、田野小徑及市區近郊。因地震損壞赤柯山產業道路，導致本屆無法再次登頂，但…玉里處處是美景，本年度推廣玉長公路挑戰運動，讓全台更多人熟識玉里飽覽玉里世外桃源、增加人與人互動，值得大力推廣。邀請民眾一同響應，將花蓮縣玉里鎮的山海美景盡收眼底。

同時落實推動全民健康運動的觀念,規劃適合各族群及不同年齡層車友的自行 車活動，除了推廣自行車運動騎旅外,更希望能同步帶動週邊路線的的食,宿,遊,購,娛樂等各項經濟效益與促進地方繁榮。

活動特色：

本次活動分為登山挑戰組和親子組,依路線長短和難易度區分規劃路線,讓更多人可以共同參加,也可以在活動中欣賞到玉里鎮.瑞穗鄉.光復鄉.豐濱鄉.長濱鄉的風貌和特殊人文背景與空間價值.值得挑戰. 另為維持活動的最高安全性.也增設更多定點的安全人員提醒及指引,並增設中途補給站,給予選手休息與安全控制點.務求活動以最高安全規格執行。活動均配備有專業的攝影師，在各個重要景點為所有參賽者留下美好記錄,即時分享上傳媒體.活動後還有影片後製,讓運動與旅遊同步,預計活動人數可達300人左右再加上親友隨行超過500人次抵達花蓮便可以促進消費及光觀。

參、本次活動的規劃重點與預期成效 :
1. 提升全民愛運動風氣,分組讓更多人可以共同參與此次地方大型活動。 落實推動全民健康運動的觀念。
2. 讓更多人認識花蓮縣玉里鎮的美麗與風情,促進地方經濟-外來遊客刺激消費成長。
3. 活動現場可以結合當地的農產品販售,或是廠商贊助作為選手贈品與摸彩品.宣傳在地的傳統特色,活動會場結合休閒觀光農產業者，推銷玉里鎮在地農產品，營造嘉年華盛事。
4. 結合當地優質住宿,民宿.飯店.讓選手留在當地有充份時間認識和體驗玉里。
5. 玉里鎮著名地標的導覽介紹.可以提供自費行程的在地化旅遊,讓選手與遊客充份認識玉里鎮的風貌與歷史地位的價值。
6. 專業團隊執行經驗豐富,更增加活動的完整度與安全性。活動前宣傳行銷與連結店家既有平台宣傳活動。活動後製作照片及影片檔.完成活動記錄冊.作為玉里鎮的運動活動宣傳.吸引更多人來到。活動影片的後製.宣傳快速直接.更能創造國際知名度，提昇國際形象。
7. 結合地方各單位的合作協辦.將讓活動更具豐富性.也促進各部門與鎮民及遊客搏感情。
8. 經由多方媒體公開報導.連接現場採線上直播的方式，同步FB 零時差、零距離的將這次活動的精彩內容傳遞給全國,展現玉里人的熱情與驕傲，讓更多人愛上玉里。

**活動簡章**

活動名稱：113年花蓮縣玉里鎮花東快速盃自行車挑戰賽

活動日期：113 年 10月 20 日 (星期日)

報名時間：即日起至2024年9月12日(星期四)23:59:59(各組額滿為止)

活動會場：花蓮縣玉里鎮中城國小

出發時間：113年10月 20 日 (星期日) 06:00鳴槍起始

開幕典禮：113年10月 20 日(星期日)上午05時30分假比賽場地舉行.

指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：花蓮縣體育會

承辦單位：花蓮縣玉里鎮體育會、花蓮縣玉里鎮體育會單車委員會

協辦單位：花蓮縣玉里鎮公所、花蓮警察局玉里分局

報名資格：凡身心健康熱愛運動,喜歡挑戰自我之民眾均可報名參加,

報名組別：挑戰組限年滿14歲 / 親子組不限齡(請家長陪同)

集合地點：花蓮縣玉里鎮中城國小

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 比賽項目 | 挑戰組 | 親子逍遙組 |
| 報名限額 | 100人 | 200人 |
| 報名費用 | 800元 | 300元 |
| 參賽贈品 | 報名禮: 晶片計時+號碼牌、保險、紀念衣、運動頭巾、摸彩、活動補給 、農產品價值:1200元 | 報名禮: 晶片計時+號碼牌、保險、紀念衣、摸彩、活動補給、農產品價值: 600元 |
| 完賽贈品 | 完賽獎牌、運動毛巾、完賽證書價值:650元 | 完賽獎牌、完賽證書價值:350元 |
| 活動總贈禮 | 總價值:1800元 | 總價值:1450元 |
| 計時方式： | 晶片計時  | 晶片計時 |
| 限時 | 10小時 | 6小時 |
| 集合時間 | 05:30 | 05:30 |
| 鳴槍時間 | 06:00 | 06:10 |
| 關門時間 | 16:00 | 12:00 |
| 獎勵辦法-競賽總成績(不分組) | 男 / 女 第一名3,000+獎盃 第二名2,000+獎盃 第三名1,000+獎盃第四名:獎盃第五名:獎盃 第六名:獎盃 |  |
| 猛鬥賞-登山王 | 男 / 女 第一名:獎盃 第二名:獎盃 第三名:獎盃 |  |

|  |
| --- |
| 活動流程 |
| 活動時間 | 活動項目 |
| 04:00 | 工作人員進場-會議 |
| 05:00-06:00 | 選手集結及寄物 |
| 05:30-05:45 | 活動開場-長官貴賓致詞 |
| 05:50-05:55 | 選手就位集結 |
| 06:00 | 挑戰組出發 |
| 06:10 | 親子組出發 |
| 06:30-16:00 | 邀請小農推廣農產品  |
| 09:30 | 抽獎活動 |
| 10:00~16:00 | 兌獎及頒獎活動開始 |
| 16:00 | 活動圓滿落幕 |

⬤活動路線⬤

一、130K挑戰組路線:

 中城國小-> 大會領騎->左轉台9線->花東縱谷公路->瑞穗->光復->右轉.光復鄉中正路一段接台11甲->右轉台11線豐濱->長虹橋->長濱->右轉接台30線玉長公路->終點(補給站) (計時設置在山頂,避免選手因為成績搶快下山導致危險事故)

悠閒賞景慢速折返 -> 台30線->右轉台9線->中城國小會場

二、19 K親子逍遙組路線:

中城國小-> 大會領騎->左轉台9線->花東縱谷公路->右轉接高寮大橋->右轉接193縣道->右轉台30線->右轉台9線->中城國小會場

